

Selfies - Fluch oder Segen

In der Schule beschäftigen wir uns im Moment mit dem Thema Selfies und Social Media, wir haben eine Dokumentation geschaut, in der zwei Jugendliche über ihr Leben mit Social Media und den Selfies berichten. Es gibt nicht nur schöne Seiten von Selfies, sondern auch schlechte Seiten.



Mein Selfie: Ich habe mich für dieses Bild entschieden weil es mir gefällt und es mich an schöne Momente erinnert.

Wir machen Bilder, die uns nicht gefallen, also löschen wir sie. Dann sehen wir Bilder von andern und denken uns: „Die sehen viel schöner aus als meine und sie haben auch viel mehr Likes als ich.“ Dann beginnen wir uns so zu verändern, dass wir auch so viele Likes bekommen wie sie. Wir verändern uns so fest, dass wir gar nicht wir selbst sind, nur um anderen zu gefallen und um „so schön“ zu sein, wie die anderen es sind. Wir bearbeiten unsere Bilder, bevor wir sie posten, so stark bis wir zufrieden sind und es andern gefällt und sie uns viele Likes geben. Aber die Frage ist: Was bringen uns diese Likes? Sind die Likes wirklich so wichtig? Die Likes von den Menschen, die wir gar nicht kennen, von den Menschen, die uns gar nicht wichtig sind. Uns werden Meinungen von Menschen, die wir gar nicht kennen, wichtig, aber eigentlich sollte es uns wichtig sein, was die Menschen, die wir lieben, über uns denken.

Wenn wir dann ein Bild posten, weil wir zufrieden sind, das aber nicht so viele Likes bekommt wie die anderen, was ist dann? Dann sind wir gleich deprimiert, weil wir uns das anders vorgestellt haben, weil wir dachten, dass es anderen genauso gut gefällt wie uns selbst. Das zieht uns sehr runter, aber trotzdem machen wir weiter und geben alles, um den anderen zu gefallen. Wenn es andern nicht gefällt, ist es automatisch nicht schön.

Eine Freundin von mir postete mal ein Bild von sich, doch als sie sah, dass es nicht so viele Likes wie die anderen hatte, löschte sie es wieder. Die Likes sollten uns egal sein, das Wichtigste ist, dass die Selfies uns selbst gefallen.

Manchmal sehen wir bei vielen anderen, die beliebt sind, Kleidung, Taschen oder Schuhe, die uns vielleicht gar nicht gefallen. Wir kaufen uns aber die Sachen, weil es ein Trend ist, weil wir zu den „Coolen“ gehören wollen und wir denken, wir bekommen auch so viele Likes, nur weil wir die gleiche Sachen wie unsere Vorbilder tragen. Wir tragen Sachen, weil es uns wichtig ist, auch so beliebt zu sein wie andere. Viele Menschen legen sich sogar unters Messer oder lassen sich etwas spritzen, um so „schön“ wie möglich zu sein. Ich kenne jemanden der sich unters Messer gelegt hat, weil sein Vorbild das auch mal gemacht hatte. Wir müssen uns so akzeptieren, wie wir sind, denn jeder ist auf seine eigene Art schön.

Es gibt aber auch positive Sachen an Selfies. Man kann so viele Menschen motivieren, etwas zu machen, dass sie vorhaben, aber die Motivation dazu nicht finden. Man kann Menschen so zeigen, dass man das Ziel erreichen kann. Man muss es einfach wollen und an sich selbst glauben. Wir motivieren sie zum Beispiel wenn wir Vorher-nachher-Bilder posten von etwas, was wir erreicht haben. Wir helfen Menschen, indem wir etwas machen, was uns auch Spass macht.

Selfies können aber auch einfach eine schöne Erinnerung sein an Momente oder Anlässe, die uns wichtig waren oder die wir schön fanden. Wenn ich zum Beispiel alte Selfies sehe, bring sie mich zum Lächeln, weil sie mich an die Momente erinnern, die mir wichtig sind, die ich aber schon fast vergessen hätte. Also ist es eine gute Idee, manchmal lustige oder verrückte Selfies zu machen.

Durch das Machen von Selfies und das Hochladen von Selfies kann man aber auch selbstbewusster werden. Wenn man eine Person ist, die nicht an sich selbst glaubt und nicht selbstbewusst ist und dann ein Bild von sich postet und man viele positive Kommentare bekommt, kann dies das Selbstbewusstsein steigern, weil man dann weiss, dass viele Menschen der Meinung sind, dass man hübsch oder toll ist. Es kann vielen helfen, offener zu werden, es verändert Leben auch im Positiven.

Ich bin der Meinung, dass man Selfies machen sollte, um Erinnerungen zu haben. Man kann sie auch posten, aber man sollte sich bewusst sein, was man postet und was man für sich behält. Wenn man dann etwas postet, sollte man nicht auf die Likes schauen und sich nicht verändern oder sogar untersch Messer legen, nur weil man „schöne“ Bilder posten will.