

Selfies - Fluch oder Segen?

Viele von uns kennen die Foto-App auf unserem Smartphone und benutzen sie täglich wieder aufs Neue. Selbstporträts, Selfies oder auch gewöhnliche Fotografien entstehen dabei, die wir schlussendlich als Profilbild benutzen oder sogar auf beliebige Apps hochladen. Dabei entstehen viele Gerüchte und gemischte Gefühle, man darf aber auch nicht vergessen, dass das Selbstvertrauen wächst bei vielen Klicks, Likes und Kommentaren. Haben dadurch die Selfies wirklich so viel Macht über uns?

Klicks, Likes und Kommentare. In viele Leben geht es meist nur um diese Dinge. Verändern wir uns nicht nur äusserlich, sondern auch innerlich? Diese Frage wurde in der letzten Zeit öfters gestellt. Ich habe mit meiner Klasse eine Dokumentation über das Thema Selfie geschaut und mir wurden die Augen in eine völlig andere Welt geöffnet. Es gab ein Mädchen, das sich für diese Klicks, Likes und Kommentare schon chirurgische Hilfe suchte. Sie hat sich ihre Lippen, wie die von Kylie Jenner, aufspritzen lassen. Und sie ist gerade mal 16 Jahre alt, und dazu kommt noch, dass ihr gesamter Körper mit mehreren kleineren Tattoos geschmückt ist. Die erste Frage, die ich mir stellte, war eindeutig, ob sie das wegen der Aufmerksamkeit machte oder nicht. Ich fand es schade, dass sie für diese Selfies auch schon über 1000 Franken für ihr Makeup ausgegeben hatte. Als ihre Mutter hätte ich viele von diesen Dingen verboten. Dass man schon Schönheitseingriffe macht bei einem Kind, nur wegen der Klicks und Likes, ist schon fast erbärmlich. Die Praxis selber profitiert auch von diesem Mädchen, da sie Werbung für sie macht. Wird man dadurch nicht auch extrem hochnäsig und schätzt sich mit der Zeit selbst nicht mehr? Ich finde bei vielen, die ein schwächeres Selbstbewusstsein haben, trifft es vollkommen zu. Weil, als man die ersten Fans bekam, war man sicher natürlicher und hat sich nicht schon Lippen aufspritzen lassen, usw.. Was passiert mit denen, die plötzlich keine Aufmerksamkeit mehr von den Fans bekommen? Diese Fragen stellen sie sich zuwenig. Andere dagegen treiben sich schon fast in den Tod deswegen. Sie versuchen schwierige Kunststücke auf einem Dach oder sogar auf Felsen. Auch auf den Bergen gibt es keine Hemmungen vor dem Tod. Für ein Bild, das man 10 Sekunden anschaut, werden täglich neue Leben aufs Spiel gesetzt. Klar, es gibt manche, die Influencer, die ihr Geld durch die Gesellschaft und die Likes verdienen. Aber ist es das wert? Meine Meinung dazu ist: Sicher gibt es solche, die diesen Adrenalinkick brauchen, andere dagegen machen es auch oft wegen den Likes. Ist ihr Selbstbewusstsein auch schon so tief gesunken, dass sie ihr Leben vernachlässigen? Oder ist es einfach Dummheit? Selbstverliebtheit, kann man das bei denen auch sagen? Das hier ist eindeutig anders als bei dem 16-jährigen Mädchen. Es gab durch diese gefährlichen Kunststücke auch schon Tote. Leider vergessen dies ebenfalls viele. Auch die Bezeichnung Influencer. Es ist schon fast komisch, dass man Geld für die Selfies und Likes bekommt, geschweige denn dass es überhaupt eine solche Berufskategorie gibt. Das ist ja fast so als ob man sozusagen seinen Körper und sich selber zeigt für Geld. Ich selbst hätte nicht den Mut und die Geduld dazu. Allein die Vorstellung, dass ich mehrere Stunden vor dem Spiegel stehen muss und mir Gedanken machen muss, wo ich noch was verbessern kann. Mit der Zeit würde mir ja an mir selbst gar nichts mehr gefallen. Auch das viele Geld für das Makeup, das Fitnessstudio und die Schönheits-Verbesserungen auszugeben. Andererseits hat es auch gute Argumente für das Thema Selfie. Man bekommt sicher viele positive Kommentare und viel Fanpost. Ich würde das sehr schätzen! Ich meine, man ist dann für viele ein grosses Idol und gewinnt eventuell dadurch doch noch Selbstvertrauen, neben dem vielen Druck der Kommentare usw.. Jeder Mensch hat natürlich einen völlig anderen Charakter. Ich kenne auch einige Influencer, die ihr verdientes "Selfie-Geld" Stiftungen spenden. Viele gehen auch für

ihre Fans extra in ein anderes Land, nur um sie zu treffen. Viele zeigen sich mit der Zeit auch ungeschminkt oder sogar ihren nicht so dünnen Körper. Das ist aber natürlich alles Sache der Einstellung. Bei diesem «Job» kann man aber nicht nur nehmen! Das Geben gehört ebenfalls dazu, in diesem Falle evtl. das Zurückschreiben oder das Liken der Bilder von Fans. Die Aufmerksamkeit ist hier oft auch ein Thema. Zu viel oder zu wenig? Meiner Meinung nach gibt es nicht zu viel oder zu wenig. Es gibt sie einfach. Jeder Mensch braucht das! Ich meine, ohne dies fühlen sich viele unwichtig und haben evtl. mit der Zeit sogar Suizidgedanken. Aber in diesem Falle ist es vollkommen anders. Durch die Aufmerksamkeit wird das Selbstvertrauen gepusht und auch die Wertschätzung für den eigenen Körper. Anders als beim 16-jährigen Mädchen geht es auch ohne die Verschönerungen.

Selfies. Gut oder böse? Ich glaube diese Frage bleibt weiterhin offen für mich. Selbstvertrauen verlieren und gewinnen kann man hier beides. Ebenfalls Aufmerksamkeit gewinnen oder verlieren und die negativen und positiven Kommentare. Es gibt sie immer und auch die Nachfolge. Sie bleiben. Es wird immer Hates aber auch süsse Fanpost geben. Sich verändern für andere oder zum Idol werden, das alles gehört dazu! Es gibt diese zwei Seiten, aber es braucht sie. Denn ohne Negativ gibt es kein Positiv und ohne Positiv gibt es kein Negativ.

Sophie Burger



Ich habe einer Freundin mehrere Bilder zur Auswahl gegeben und sie hat sich schlussendlich eines davon ausgesucht. Die Bilder habe ich genommen, da ich mich auf diesen Bildern „schön“ finde und meine Augen so hervorstechen wegen dem Lichteffect.